



基督城基督教华人卫理公会

颂恩堂

圣餐主日

03.05.2026

第十八周

因为万有都是
本于
依靠
归于
愿荣耀归给祂，直到永远。阿们！

祂

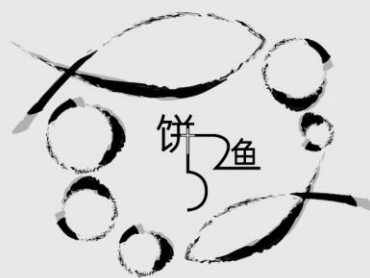
罗马书十一章卅六节

我们的使命宣言 Our Mission Statement

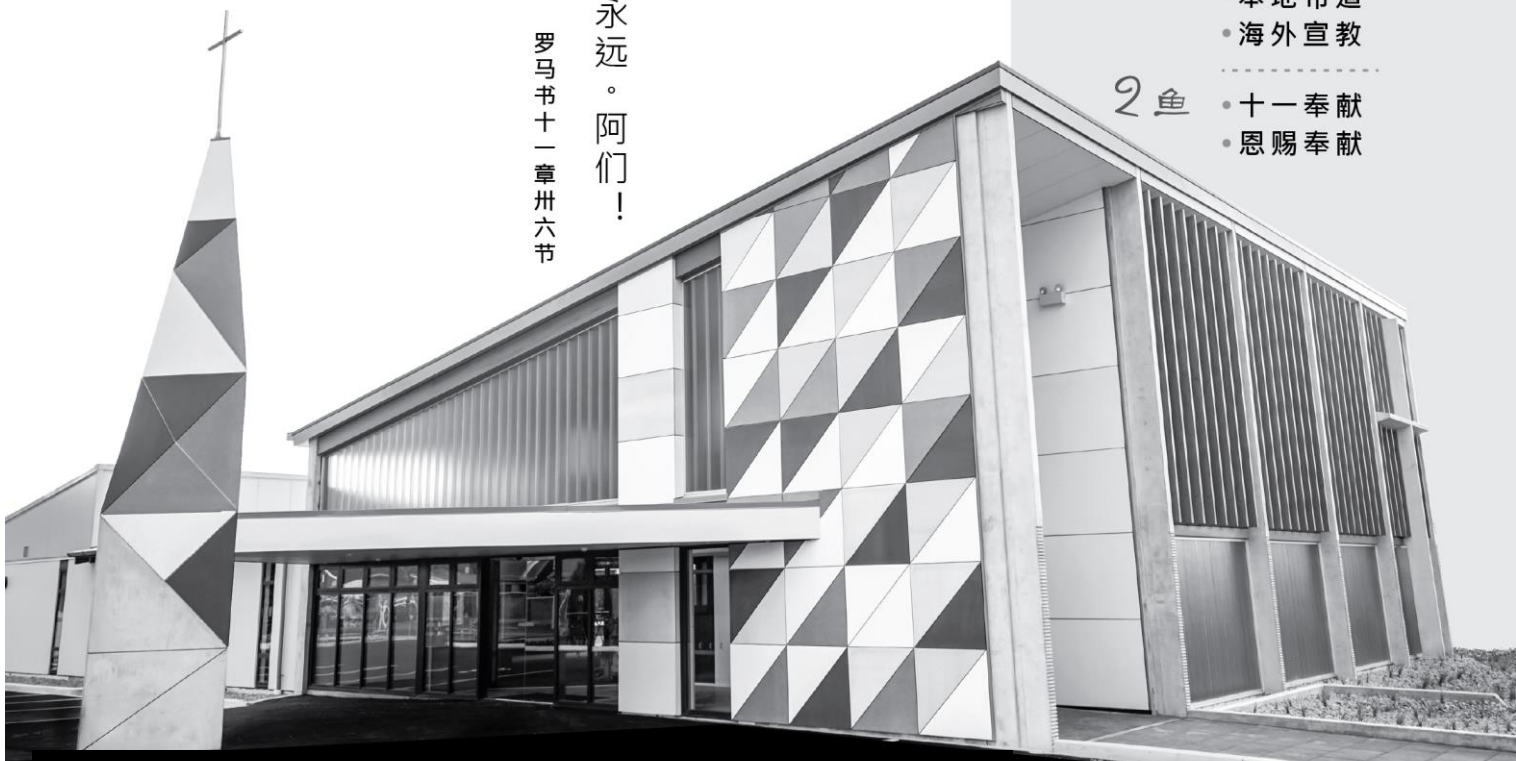
我们要建立一间
忠心坚守**灵火圣道**的教会
我们要成为一个
甘心摆上**五饼二鱼**的圣徒

What we uphold faithfully
... *Fire and the Word*
What we surrender earnestly
... *Loaves and the Fish*

我们的异象 Our Vision



- 5 饼
- 个人灵修
 - 家庭祭坛
 - 教会团契
 - 本地布道
 - 海外宣教
- 2 鱼
- 十一奉献
 - 恩赐奉献



Christchurch Chinese Methodist Church

165 Papanui Road, Merivale

Contact Details: 03 355 7728 | admin@ccmc.nz | www.ccmc.nz

牧者: 龚紫阳牧师 Rev. Dr. Adrain KING, 林高贤牧师 Rev. John LING,
吴振贤本处传道 Ps. Jeffery NGU, 何美娴本处传道 Ps. Joyce HO

主日崇拜程序 Order of Service

默祷	Silent Prayer	领会
序乐	Prelude	司琴
静默曲	Silent Hymn 《在主前静默 Be still for the presence of the Lord》	领会
(立) 同心祷告	Opening Prayer	领会
始礼诗歌	Opening Hymn	领会
诗班献诗	Choir Presentation 《圣言》	诗班
(立) 圣餐礼文	Holy Communion Preparation 《荣耀颂》	牧者
(立) 使徒信经	The Apostles' Creed	牧者
(立) 主祷文	The Lord's Prayer	牧者
聆听主道	Sermon 【忠心事主】 Be Faithful 提摩太前书 4: 16	讲员
奉献/回应	Offering / Response	领会
(立) 奉献诗歌	Offertory Hymn 《向主献呈》	领会
预备诗歌	Preparatory Hymn 《求主使我近十架 Jesus, keep me near the cross》	牧者
同领圣餐	Holy Communion	牧者
(立) 祝福	Benediction	牧者
(立) 阿们颂	Three Folds Amen	牧者
颂恩家事	CCMC Family News	牧者
生日祝福	May Birthday Celebration	牧者
殿曲/默祷	Postlude with Silent Prayer	牧者

平安散会 Peace Be With You All

主日崇拜事奉人员轮值表

圣工	5月3日(圣餐主日)	5月10日(孝亲主日)	5月17日
证道	龚紫阳牧师	林高贤牧师	龚紫阳牧师
翻译	吴明和	邱崇理	-
领会	田劼伦	王理精	庞梅华
读经员	-	郭可欣 (以弗所书 6:1-4)	陆择梅 (彼前 4:12-14; 5:6-11)
领唱	田劼伦	林郡丽	何美娴
助唱	-	莫浩驿, 许馨琳	涂宗杰, 郭可欣
乐手	陈祈远	陈祈远, 黄智荣, 翁伟杰	黄敬堡, 应地杰, 黄智荣
投影	许嘉琳	吴高源	宋子怡
音控	翁则林	吴振贤	黄勤智
多媒体	王俊成	赵玉翔	翁伟杰
崇拜执事	吴振贤	田劼伦	黄凤凤
招待	庞梅华, 顾文宏, 吴高源	少团	任增, 黄凤凤, 刘佩诗
儿主	肖君芳, 郑翊琳, 林琼, 何美婵, 林淑婷	成晓辉, 周维亿, 周雁, 黄瑞薇, 曲颢	Linh, 张瑞钦, 刘美善, 柳承婷, 陈思莉
茶点	简餐	B组	C组
场地清洁	少年团契	初成弟兄	职青&青年团契
花卉	黄瑞薇	兰天莹	-
点算	林华渊, 蔡晓琳	翁伟杰, 林淑婷	吴晓诗, 谢晶晶
图书馆	张瑞钦	郑翊琳	何美娴
绿洲时光	龚紫阳牧师	林高贤牧师	龚紫阳牧师
圣餐执事	田劼伦, 黄凤凤	-	

本周聚会时间表

欢迎弟兄姐妹参加各自适龄的团契，与其他主内弟兄姐妹互相勉励，彼此扶持，一起成长。

聚会	时间	地点	备注	聚会	时间	地点	备注
晨祷会	日 9.20am	圣堂		乐龄(以乐)	三 10am	副堂	
中文堂崇拜	日 10am	圣堂	10/5 孝亲节	青年团契	五 7.30pm	副堂	
英文堂崇拜	日 10am	副堂	17/5 Salvation & Next Generation	少年团契	六 4pm	副堂	
儿童主日学	日 10am	各年级课室		初成团契 (包括职青)	六 4pm	副堂	
颂恩诗班	一 7.30pm	圣堂		英文小组	六 4:30pm	副堂	
祷告会	三 7.30pm	副堂	6/5 暂停 (全纽线上祷告会)	成团(恩典)	二 7:30pm	组长安排	
查经备课	三 8.15pm	副堂		成团(路加)	六 7:30pm	组长安排	
赞美操	五 10am	副堂					

上周奉献

上周奉献: \$3374.90

每周开销预算 \$5800.00

主日奉献	\$ 202.90	26/04/26 儿主\$31.40; 大堂\$171.50
主日转账	\$ 40.00	[23/04/26-29/04/26] 460\$20, 439\$10, 393\$5, 551\$5
十一转账	\$ 3087.00	[23/04/26 - 29/04/26] 75\$295, 353\$50, 373\$220, 390\$100, 554\$5, 470\$200, 509\$100, 511\$210, 566\$20, 484\$100, 140\$30, 139\$20, 446\$80, 375\$20, 177\$40, 398\$520, 393\$333, 405\$20, 542\$300, 561\$200, 392\$60, 537\$38, 555\$126
感恩/其他	\$ 45.00	[23/04/26 - 29/04/26] 少团运动\$45
团契奉献	成团 (恩典) \$20.40	

欢迎弟兄姐妹以转账方式奉献:

颂恩堂账号: 02-0874-0172137-000, 英文事工: 02-0874-0172137-009

请注上您的奉献编号/类别/姓名。若您没有奉献号码, 请联系 Daniel 弟兄索取 (027 839 8233)。

宣教筹款 1/4/2026 - 31/3/2027 (颂恩堂宣教账户号码: 02-0874-0172137-027)

目标: \$36500.00	目前认献: \$ -	目前收到款项: \$23551.60
宣教奉献	\$ -	[23/04/26 - 29/04/26] -

代祷事项**1 为肢体祷告:**

- i. 为怀孕的妈妈和婴儿祷告: 职青 Mandy 姐妹和 Nika 姐妹在怀孕中; 我们祈求上帝看顾胎儿的健康成长, 也保守妈妈身体和心灵都健壮、喜乐。
- ii. 为病痛者祷告: 求主赐下出人意外的平安, 使他们在病痛中感受到祢的安慰。愿在痛苦中依靠祢, 不至灰心失望, 愿他们的信心在病痛中更加坚定。

2 为下个月的全纽营会祷告: 求主保守全纽营会的筹备堂会-怀恩堂和佳恩堂的预备工作, 让一起所策划的都能顺利进行。求主也保守的参与的同工弟兄姐妹, 让大家有个平安的路程, 满满的收获。同时也为着讲员从马来西亚来回的行程祷告, 赐福整个信息的传讲, 能够祝福每位同工。

3 为主日学营会筹备祷告: 求主保守主日学的行政团队在未来几个月策划主日学的营会祷告, 求主让整个的营会筹备都能顺利的进行。同时也为着每位老师祷告, 求主让老师们有足够的体力来带领整个的营会, 同时参与的学生们也有满满的收获。

4 为青团的营会筹备祷告: 求主保守着青团的职员们在未来几个月营会的筹备。求主保守整个的筹备过程都能顺利, 也让同工们在这个过程中经历到上帝的信实和供应。为着青团整个营会能够帮助营员们灵性的成长, 好让一生的道路跟随主, 不偏离。

5 为近期天灾发生国家祷告: 为在四月里经历地震的日本、印尼、台湾, 及经历暴雨洪患的义大利、阿富汗、中国、纽西兰等。求祢的手亲自安慰各国受灾百姓的心。求祢赐给各国政府灾后复原的智慧, 在混乱中有条不紊的调度, 愿祢的教会与机构在灾区中兴起, 成为传递物资、传递盼望的港湾。

时间	主日崇拜	出席人数		总数
		主日崇拜	儿童主日学	
10am	颂恩中文堂	110	43	191
10am	颂恩英文堂	38		
		148	43	191

- 1 欢迎** 欢迎大家参加今天的主日崇拜，愿主的平安和喜乐常与您同在。
- 2 速读圣经** 感谢神带领以下的弟兄姐妹在去年顺利完成全年速读圣经计划。
 整本圣经（一年）：涂福和 Hock Ho TU, 陆择梅 Anna LUK, 黄勤安 Samuel WONG, 黄勤慧 Eliana WONG, 曾书雅 Jael CHENG, 张永馨 Alysha TIONG。
 整本圣经（两年）：吴美玲 Mee Ling NGU, 黄琪瓊 Kie Eng WONG, 陈慧娜 Hui Na CHEN, 高春华 ChunHua GAO。
 旧约全书（一年）：杜燕仙 Yieng Sieng TU。
 新约全书（一年）：黄勤智 Daniel WONG。
 愿神保守我们的心不断渴慕认识神，激励我们在来临新年度里（四月 2026 – 三月 2027）继续勤读神的话，把祂的话存记在心里，免得得罪神。注：速读圣经计划表可以在布告栏索取。
- 3 抄写圣经**
 感谢神带领以下弟兄姐妹在去年顺利完成全年抄写圣经计划（哥林多前书至腓利门书及创世记）：官佰虹 Betty KWANG, 谢晶晶 Angela SIA, 池信凤 May TIE, 陆择梅 Anna LUK。
 鼓励弟兄姐妹参与新一年的抄写圣经计划。计划表可以在布告栏索取。
- 4 慕道/受洗班** 今年的慕道/受洗班将要开课，一共有十二课；暂定每周日崇拜后 11:45-12:45；请有意参加者（可以旁听）向基督教教育执事-信凤姐妹或团契主席报名。
- 5 祷告会 来临周三（5月6日）本堂的祷告会将暂停一次。**
全纽线上联合祷告会 来临周三晚上 7.30-9:00pm 我们有全纽西兰基督教华人卫理公会线上联合祷告会。鼓励弟兄姐妹操练禁食祷告（建议当天晚上可以不吃晚饭），把神家的需要带到主面前。Meeting ID: 872 4716 5742 Password: 629060
- 6 孝亲主日** 5月10日为本堂孝亲主日（联合崇拜）。欢迎弟兄姐妹携带家人朋友一起来参加。当天特别设有摄影棚，由专业的摄影师为您和家人摄影留念。
- 7 会友大会 24/5**
 - a) 会友：**本堂会友大会定于5月24日（周日）上午 11:45am - 12:30pm 在圣堂举行。请会友预留时间出席。近期内教会干事会电邮邀请函给您。若您可以留下来一起享用午餐，请在收到此邀请函时回复教会办公室，以便我们统计人数。若无法及时回复，请于5月13日（周三）前电邮通知教会办公室 admin@ccmc.nz。
 - b) 非会友：**若您目前还不是本堂会友，但已是受洗基督徒及固定出席教会聚会，并关心本堂事工，盼以旁听的身份（无发言权）参加会友大会，并在结束后留下来一起享用午餐，请于5月13日（星期三）前电邮教会办公室 admin@ccmc.nz，以便我们统计人数。

家庭祭坛

每周三晚上

《以弗所书》05

爱中使祂荣耀的恩典得着称赞

诵读经文：使徒行传以弗所书 1:6

“使他荣耀的恩典得着称赞，这恩典是他在爱子里所赐给我们的。”

一、救恩最终指向神的荣耀

保罗指出，神救赎的目的，是“使他荣耀的恩典得着称赞”。换句话说，救恩不仅是为了人的益处，更是为了显明神的荣耀。神在历史中所做的一切，包括拣选、预定与救赎，都显明祂的恩典何等丰富。当人真正明白自己是蒙恩得救的，就会自然地把荣耀归给神，而不是归给自己。基督信仰的中心不是人的能力，而是神恩典的荣耀。

二、恩典是神主动的礼物

保罗特别强调“恩典”。恩典意味着白白的赐予，是人不配得却蒙神赐下的礼物。若救恩是靠人的努力，人就可以夸口；但既然是恩典，人就只能感恩。人本来因罪与神隔绝，没有资格来到神面前，但神却主动施恩，使人与祂和好。恩典打破了人的骄傲，也医治了人的绝望。因为救恩不在乎人的功劳，而完全在乎神的怜悯。

三、一切恩典都在爱子里

经文最后指出，这恩典是“在爱子里”赐给我们的。这里的“爱子”指的是耶稣基督。神一切的恩典都是借着基督临到人。耶稣的降生、十字架的牺牲和复活，使人得以进入神的恩典之中。离开基督，人无法真正领受神的恩典；唯有在基督里，人才能经历神完全的救赎。因此，基督不仅是救恩的使者，更是救恩本身的中心。

同心祷告：

主啊，感谢你在基督里赐下丰富的恩典。求你帮助我常常記念你的恩典，使我的生命成为赞美你荣耀的见证。奉主耶稣名祷告。阿们。

你最近是否也觉得，身边的世界越来越让人焦虑？

新闻满是战争、天灾、经济不稳；身边朋友谈的多是压力、工作、房贷、未来的担忧。我们活在一个快速、复杂、不确定的时代，难怪“焦虑”成了普遍的情绪。

身为基督徒，我们当然也会感受到这些压力。信主并不代表我们不会焦虑，但信主却可以让我们用“不同的方式”来面对焦虑。

这周，我们一起来思想：在这个焦虑蔓延的世界里，我们可以如何用信仰来回应？

一、承认焦虑，不是假装没事

有时候我们以为，属灵的人就不该焦虑、不该软弱，好像一有负面情绪，就是不属灵。但其实圣经里许多信心伟人，也有情绪挣扎。

大卫在诗篇中多次说：“我心里愁苦”、“我昼夜流泪”、“我何时才得安息？”——这些话，很真实。

连主耶稣在客西马尼园也说：“我心里甚是忧伤，几乎要死。”（马太福音 26:38）

所以，不要压抑焦虑，也不必假装没事。我们可以坦诚地来到神面前，把内心的担忧、惧怕、困惑交托给祂。信仰不是要我们逃避现实，而是要我们在现实中学会依靠祂。

二、将忧虑卸给神，是信心的行动

彼得前书 5:7 说：“你们要将一切的忧虑卸给神，因为祂顾念你们。”

这节经文不是建议，而是命令——“要”将忧虑交给祂。

焦虑常常让我们陷入自我掌控、过度思考，但“卸给神”就是承认：“主啊，我有限，我不能，但你能。”这是信心的行动，也是释放的起点。

你可以试着把心里的烦忧一一写下来，然后祷告说：“主，我把这些交给你。”即使问题没有立刻消失，但你的心会开始改变——因为你不再独自承担，而是让神同行。

三、选择信靠，是每一天的操练

一次有位同工告诉我，他最焦虑的时刻，就是半夜醒来之后，开始胡思乱想，睡也睡不着。

我问他：“你有没有想过，把半夜当成神邀请你安静祷告的时间？”

他说：“我没想过这样……我都是求神让我快点睡着……”

其实，在我们最焦虑的时刻，正是我们可以最真实依靠神的时刻。

当你无法改变外在环境，就让神改变你的心境。

腓立比书 4:6-7 说得很清楚：“应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐出人意外的平安，必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。”

这不是一句口号，而是每天要练习的信仰功课：将挂虑化为祷告，把恐惧变为信靠。

亲爱的弟兄姐妹，我们无法控制世界变得多混乱，但我们可以选择用信仰回应。

焦虑可能还在，但我们不再被它吞噬。我们有一位顾念我们的神，祂的平安超越环境，超越逻辑，也超越我们对未来的担忧。

愿你在忙乱中学习安静，在忧虑中学会交托，在焦虑的世界里活出一颗稳妥的心——因为你知道，你属于一位不动摇的神。

纽西兰基督教华人卫理公会年议会

会督 : 陈礼亮牧师 (Rev. Dr. CHAN)

顾问牧师 : 萧招和牧师 (Rev Joel SIEW)

地区	堂会	牧者	聚会时间	聚会地点 / 通讯
奥克兰	鸿恩堂	陈礼亮牧师 王理励牧师	10:00am(中)	12 Young Road, Mt Wellington, Auckland (09) 837-2002 acmc@xtra.co.nz
	沛恩堂	邓桂庭牧师	2:00pm(中)	67 Eban Ave, Hillcrest, Auckland (021) 2946357 fredericktina@gmail.com
	美恩堂	沈俊廷牧师 陈泳荣牧师	10:00am(中) 10:00am(英)	193 Campbell Road, Greenlane, Auckland (09) 832-6278 aaron.sim@gcmc.nz
汉美顿	怀恩堂	何明道牧师	2:00pm(中)	120 Masters Avenue, Silverdale, Hamilton (07) 929-4053 pastor@hcmc.nz
	佈道站		9:30am(中)	4 North City Road, Hamilton (07) 929-4053 pastor@hcmc.nz
陶朗加	佳恩堂	方玲爱牧师	2:00pm(中)	56 Chadwick Road, Greerton, Tauranga (07) 574-5818 eunicehwong@tcmc.org.nz
新普利茅斯	佈道所	黄万力传道	2:30pm(中)	89 Liardet St, New Plymouth (021) 935-102 npcmmc@gmail.com
惠灵顿	惠恩堂	吴治汶牧师 李昊轩传道	10:30am(中) 10:30am(英)	4 Gordon Street, Avalon, Lower Hutt (029) 0434 5204 sgoh.wcmc@gmail.com
	佈道站		2:00pm(中)	46-48 Boulcott St, Wellington (029) 0430 6007 sgoh.wcmc@gmail.com
基督城	颂恩堂	龚紫阳牧师 林高贤牧师	10:00am(中) 10:00am(英)	165 Papanui Road, Merivale, Christchurch (03) 355-7728 admin@ccmc.nz
	荣恩堂	陈庆明牧师	4:00pm(中)	3 Brake Street, Upper Riccarton (021) 887 716 qingming0@gmail.com
但尼丁	宣恩堂	黄达牧师	10:00am(中)	58 Albany Street, Dunedin. (021) 172-5480 huangda1983@hotmail.com
皇后镇	佈道站	杨光道牧师	*每周六 7:00pm(中)	50 McBride Street, Frankton, Queenstown. (020) 470-8136 tau7038@gmail.com

假期 儿童圣经营

SCHOOL HOLIDAY CHILDREN BIBLE CAMP



Come and join us!

一起探索。发现。在微小的事物中看见上帝的伟大!

适合年龄 AGE:
5-12 YEARS OLD
(YEAR 0-YEAR 8)



6-8 JULY 2026 Mon . Tue . Wed 9am-3pm 



活动 ACTIVITIES:

- 唱诗歌 SINGSPARATION TIME
- 学习圣经 BIBLE LEARNING
- 游戏 RECREATION & FUN GAMES
- 手工艺 CRAFTS 
- 宣教探索 MISSION MOMENTS 

报名表

Registration Form :



<https://forms.gle/J8Yrh32zeoaDbPTD7>

 Link 

报名费 Registration fee: \$40

地点 VENUE: 颂恩堂 CCMC

165 PAPANUI ROAD, MERIVALE.

联系人 CONTACT: 何美娴 JOYCE HO

email: css@ccmc.nz



卫理公会颂恩堂青年团契冬令营
CCMYF WINTER CAMP

BE 破茧 TRANSFORMED

DO NOT CONFORM TO THE PATTERN OF THIS
WORLD, BUT BE TRANSFORMED BY THE
RENEWING OF YOUR MIND

ROMANS 12:2



SPEAKER/主题讲员
林高贤牧师
REV JOHN LING



Registration

<https://forms.gle/p1rCfSHjiTaSz2Ud8>

DATE 时间
10TH TO 12TH JULY
MATARIKI WEEKEND

VENUE 地点
GLENROY LODGE BAPTIST CAMP

REGISTRATION/ 报名费
WORKING ADULTS: \$150
STUDENTS : \$130

DEADLINE/截止日期
7TH JUNE 2026

CONTACT INFO TIANA LING - 0221 584 603



WITNESS FOR CHRIST CONFERENCE

SATURDAY, 20 JUNE 2026 | 8:30AM - 5:30PM



Auckland Chinese Methodist Church,
12 Young Road, Mt Wellington, Auckland



GOD CALLS CHRISTIANS TO BE SALT AND LIGHT

Join with thousands of Christian in becoming equipped as effective **witnesses for Christ** in the places we live, work & play

\$40

REGISTRATION FEE
PER PERSON
including lunch &
Workbook

Registration closes
20/05/26

Find out more



REGISTER / CONTACT US:



Caleb 022 1920412
Guo Yean 021 1098494



glocam.office@gmail.com



www.glocam.org



SALT & LIGHT PROCESS™

FACILITATED BY:

CHRISTIAN MEDICAL FELLOWSHIP, NURSES CHRISTIAN FELLOWSHIP, GLOBAL CARE MISSION