



基督城基督教华人卫理公会

颂恩堂

圣餐主日

07.06.2026
第二十三周

因为万有都是
本于
依靠
归于
愿荣耀归给祂，直到永远。阿们！

罗马书十一章卅六节

祂

我们的使命宣言 Our Mission Statement

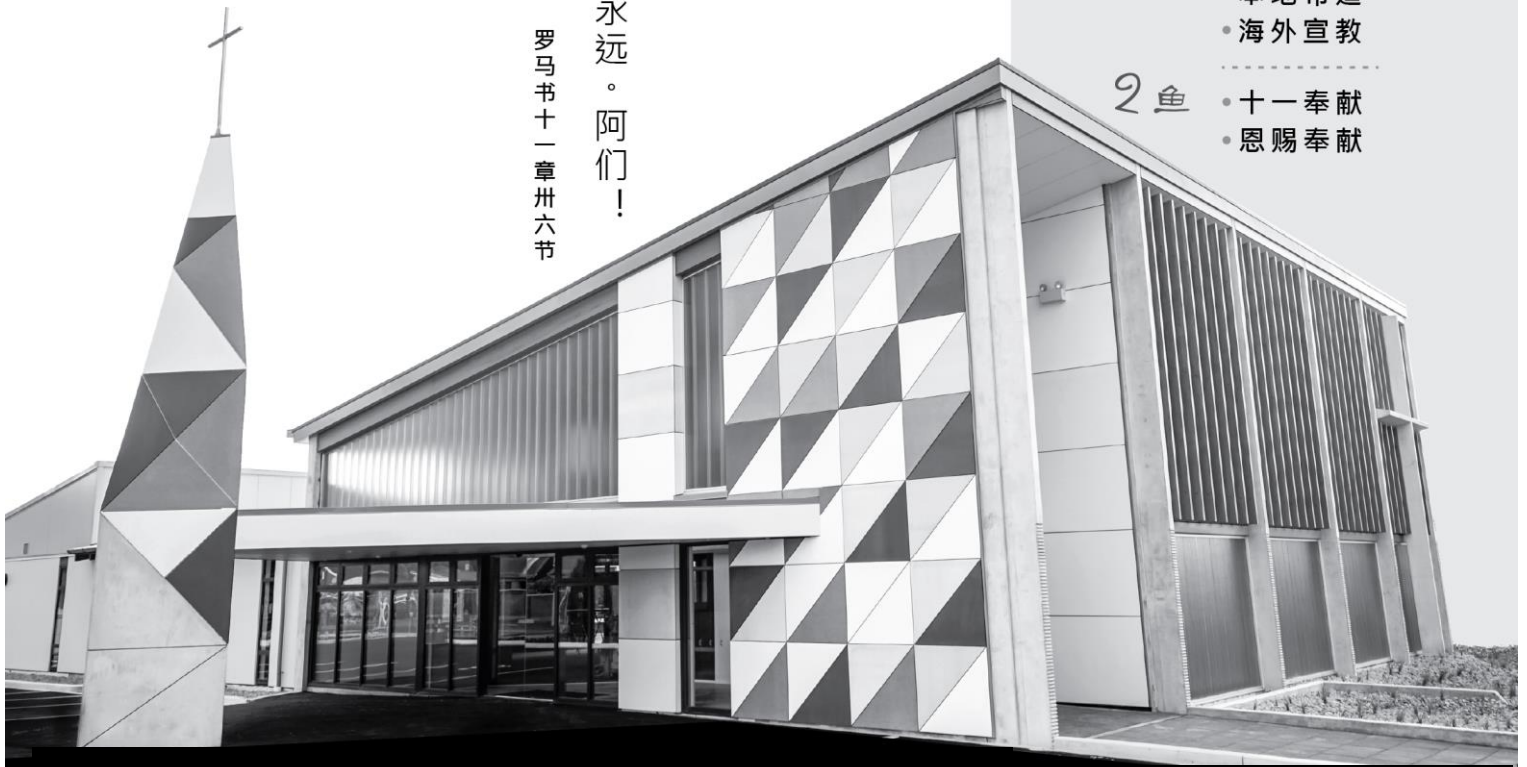
我们要建立一间
忠心坚守**灵火圣道**的教会
我们要成为一个
甘心摆上**五饼二鱼**的圣徒

What we uphold faithfully
... *Fire and the Word*
What we surrender earnestly
... *Loaves and the Fish*

我们的异象 Our Vision



- 5 饼
- 个人灵修
 - 家庭祭坛
 - 教会团契
 - 本地布道
 - 海外宣教
- 2 鱼
- 十一奉献
 - 恩赐奉献



Christchurch Chinese Methodist Church

165 Papanui Road, Merivale

Contact Details: 03 355 7728 | admin@ccmc.nz | www.ccmc.nz

牧者：龚紫阳牧师 Rev. Dr. Adrain KING，林高贤牧师 Rev. John LING，
吴振贤本处传道 Ps. Jeffery NGU，何美娴本处传道 Ps. Joyce HO

主日崇拜程序 Order of Service

默祷	Silent Prayer	领会
序乐	Prelude	司琴
静默曲	Silent Hymn 《在主前静默 Be still for the presence of the Lord》	领会
(立) 同心祷告	Opening Prayer	领会
始礼诗歌	Opening Hymn	领会
诗班献诗	Choir Presentation 《You Are My All In All》	诗班
(立) 圣餐礼文	Holy Communion Preparation 《荣耀颂》	牧者
(立) 使徒信经	The Apostles' Creed	牧者
(立) 主祷文	The Lord's Prayer	牧者
聆听主道	Sermon 【祷告】 Prayer 但以理书 Daniel 6: 10	讲员
奉献/回应	Offering / Response	领会
(立) 奉献诗歌	Offertory Hymn 《向主献上》	领会
预备诗歌	Preparatory Hymn 《求主使我近十架 Jesus, keep me near the cross》	牧者
同领圣餐	Holy Communion	牧者
(立) 祝福	Benediction	牧者
(立) 阿们颂	Three Folds Amen	牧者
颂恩家事	CCMC Family News	牧者
生日祝福	June Birthday Celebration	牧者
殿曲/默祷	Postlude with Silent Prayer	牧者

平安散会 Peace Be With You All

主日崇拜事奉人员轮值表

圣工	6月7日 (圣餐主日)	6月14日	6月21日
证道	龚紫阳牧师	龚紫阳牧师	龚紫阳牧师
翻译	吴明和	-	-
领会	王理精	林东汉	成晓辉
读经员	-	宫华 (诗篇 100 篇)	陆择梅 (诗篇 50:7-15)
领唱	王理精	吴振贤	林郡丽
助唱	-	宋子怡, 许捷	莫浩驿, 许馨琳
乐手	钟佩琦	田宝玲 应地杰, 翁伟杰	陈祈远 黄智荣, 翁伟杰
投影	宋子怡	郑亦晶	吴高源
音控	翁则林	黄勤智	许家铭
多媒体	王俊成	赵玉翔	翁则林
崇拜执事	吴振贤	曾诗顺	邱崇理
招待	吴姝霏, 莫浩驿, 吴高源	曾诗顺, 任增, 刘佩诗	黄凤凤, 曾诗顺, 宫华
儿主	何美娴, Linh, 周维亿, 刘美善, 林琼, 林淑婷	林华渊, 庞梅华, 何美娴, 柳承婷, 黄爱玲	郑翊玲, 林琼, 周雁, 黄敬堡, 陈思莉
茶点	简餐	C 组	A 组
场地清洁	初成弟兄	职青&青年团契	初成姐妹
花卉	-	吴美玲	罗传俊&许嘉琳
点算	林华渊, 蔡晓琳	翁伟杰, 林淑婷	吴晓诗, 谢晶晶
图书馆	王俊成	陈思莉	蔡晓琳
绿洲时光	龚紫阳牧师	林高贤牧师	龚紫阳牧师
圣餐执事	成晓辉, 池信凤	-	

本周聚会时间表

欢迎弟兄姐妹参加各自适龄的团契，与其他主内弟兄姐妹互相勉励，彼此扶持，一起成长。

聚会	时间	地点	备注	聚会	时间	地点	备注
晨祷会	周日 9:20am	圣堂		乐龄团契	周三 10am	副堂	
中文堂崇拜	周日 10am	圣堂		青年团契	周五 7:30pm	副堂	
英文堂崇拜	周日 10am	副堂		少年团契	周六 4pm	副堂	6/6: Masterchef 厨艺大赛
儿童主日学	周日 10am	各年级课室		初成团契 (包括职青)	周六 4pm	副堂	
慕道/受洗班	周日 11:45am	教会图书馆		英文团契	周六 4:30pm	副堂	
颂恩诗班	周一 7:30pm	圣堂		成团(恩典)	周二 7:30pm	组长安排	
祷告会	周三 7:30pm	Zoom	Meeting ID: 886 4532 5976 Passcode: 496211	成团(路加)	周六 7:30pm	组长安排	
查经备课	周三 8:15pm	副堂					

上周奉献

上周奉献: \$6907.80

每周开销预算 \$5800.00

主日奉献	\$ 138.80	31/05/26 儿主\$44.50; 大堂\$94.30
主日转账	\$ 40.00	[28/05/26-03/06/26] 460\$20, 439\$10, 393\$5, 551\$5
十一转账	\$ 6729.00	[28/05/26-03/06/26] 330\$400, 353\$50, 493\$179, 578\$200, 93\$740, 484\$50, 566\$20, 509\$100, 470\$200, 216\$20, 139\$20, 582\$1000, 75\$670, 537\$20, 405\$20, 177\$40
感恩/其他 团契奉献 乐龄 \$21	\$ -	[28/05/26 - 03/06/26] -

欢迎弟兄姐妹以转账方式奉献:

颂恩堂账号: 02-0874-0172137-000, 英文事工: 02-0874-0172137-009

请注上您的奉献编号/类别/姓名。若您没有奉献号码, 请联系 Daniel 弟兄索取 (027 839 8233)。

宣教筹款 1/4/2026 - 31/3/2027 (颂恩堂宣教账户号码: 02-0874-0172137-027)

目标: \$36500.00	目前认献: \$ -	目前收到款项: \$24165.60
宣教奉献	\$ 261.00	[28/05/26 - 03/06/26] 588\$50, 140\$100, 393\$111

代祷事项

1 为肢体祷告:

- 为病痛者祷告: 求神看顾长期病痛者, 赐力量与平安, 并坚固照顾者的耐心与爱心。
- 为家庭祷告: 求主赐下爱与耐心, 使彼此理解, 建立合一的家庭。
- 为个人祷告: 求主更新心志, 使我们脱去旧人, 活出新生命的样式。

2 为七月学校假期主日学营会及 Matariki 长周末青团营会筹备祷告: 求主保守整个筹备过程顺利进行, 也让同工们在过程里经历到上帝的信实和供应。同时,

- 为着每位老师祷告, 求主让老师们有足够的体力来带领整个的营会, 参与的学生们也有满满的收获。
- 为着青团整个营会能够帮助营员们灵性的成长, 好让一生的道路跟随主, 不偏离。

3 为每周三祷告会: 为6月开始教会从实体祷告会转换成线上 zoom 祷告会来祷告。求主保守让我们带着一颗敬虔和祷告的心, 来为着这个世界、国家、教会和主内肢体来祷告。

4 为纽西兰犯罪活动祷告: 面对当前经济形势日益严峻, 求主施恩怜悯, 保守纽西兰社会的平安与稳定, 不让犯罪率随着经济压力而上升。愿主保护各个社区、家庭与弱势群体, 止息暴力与绝望, 赐下和平与盼望。

5 为全球肆虐的病毒祷告: 求神怜悯汉他病毒疫情, 医治感染者, 并赐智慧给各地医护及公共卫生人员, 有效防控疾病扩散。

6 为全球通膨与金融等经济现象祷告: 求祢赐给各国央行及财政决策者属天智慧, 能有远见制定兼顾通膨抑制与经济稳定的政策, 并赐福产业领导者与企业家, 求祢赐给他们敏锐洞察力与抗风险的韧性, 在多变的国际政经局势中, 有智慧在挑战中看见创新契机。

时间	主日崇拜	出席人数		总数
		主日崇拜	儿童主日学	
10am	颂恩中文堂	105	41	184
10am	颂恩英文堂	38		
		143	41	

- 1 欢迎** 欢迎大家参加今天的主日崇拜，愿主的平安和喜乐常与您同在。
- 2 堂会线上祷告会** 鼓励弟兄姐妹参与6月10日(周三) Zoom 线上祷告会。
 时间: 7:30pm-8:10pm.
<https://us06web.zoom.us/j/88645325976?pwd=bwhk3lqfzncaVy3Ocb3e2bel7wabX7.1>
 Meeting ID: 886 4532 5976 Passcode: 496211
- 3 假期儿童圣经营 (学校假期)** 7月份学校假期, 本堂将主办儿童圣经营: Magnified! VBS, 让孩子们一起探索, 发现在微小事物中看见神的伟大! 此营会适合5-12岁 (Year 1-Year 8) 孩子参加。鼓励家长为您的孩子报名。详情请联系何美娴校长或参阅布告栏海报。

日期/时间 : 7月6日(周一)至7月8日(周三), 9am-3pm
 地点 : 颂恩堂 CCMC 165 Papanui Road, Merivale.
 报名费 : \$40 (提供茶点, 午餐自备)
 报名方式 : <https://forms.gle/Zh48K3J9jrF2eJ5P8> 或扫二维码
 截止日期 : 6月21日


- 4 青团营会** 本堂青团将于 Matariki 周末, 在举办为期三天两夜营会。诚心邀请16岁或以上的青年人和大学生参加。营会主要以中文进行并提供英文翻译。
 截止日期 6月7日

日期 : 7月10日(周五)至7月12日(周日)
 地点 : Glenroy Lodge Baptist Camp
 主题 : 【破茧】 'Be Transformed' 讲员: 林高贤牧师
 报名方式 : <https://forms.gle/ArXjyFR6sQs4Dd576> 或扫二维码。
 欲知更多详情, 请联系 Tiana Ling 姐妹 (022 1584 603)。


- 5 卫理恩讯** 纽西兰华人卫理公会文字事业部出版的第十一期卫理恩讯已出炉。请点击链接阅读 <https://cmcnz.org.nz/books/connection11/>。

家庭祭坛

每周三晚上

《以弗所书》11 神旨意中的先存计划

诵读经文：使徒行传以弗所书 1:1-2

“叫他的荣耀，从我们这首先在基督里有盼望的人可以得着称赞。”

一、信徒生命的目的在于荣耀神

保罗在这里再次强调一个清晰的方向：信徒存在的最终目的，是“叫他的荣耀得着称赞”。人的生命若只以自己为中心，就容易陷入焦虑与失落；但当生命转向神的荣耀时，就会找到真正的意义。信仰不是以“我得到什么”为中心，而是以“神得着荣耀”为中心。无论是顺境或逆境，健康或软弱，信徒的生命都可以成为荣耀神的器皿。当一个人明白自己活着的目的，他的生命就会变得坚定而有方向。

二、在基督里首先有盼望的人

经文提到“首先在基督里有盼望的人”，指的是早期犹太信徒，他们率先在基督里得着救恩，并成为福音的见证。但从更广的属灵意义来看，这也代表所有在基督里拥有盼望的人。基督徒的盼望不是建立在环境的顺利，而是建立在复活的主耶稣身上。因基督已从死里复活，信徒的未来就不再被死亡或失败定义，而是被神的应许所保障。这种盼望使人即使在困境中，也能继续前行。

三、盼望引导生命走向敬拜

保罗指出，这些“有盼望的人”最终的回应是“称赞神的荣耀”。真正的盼望不会使人自满，而是引导人进入敬拜。当人看见神在基督里的救恩与计划，他的内心自然会生出感恩与赞美。信徒的生活因此不只是等待未来的祝福，而是在现在就活出敬拜的生命。每一天的选择、态度与行为，都可以成为对神荣耀的回应。盼望不是被动的期待，而是主动的敬拜。

同心祷告：主啊，感谢你赐给我在基督里的盼望。求你使我的生命不断归荣耀于你，让我在每一天都活出赞美你的生活。奉主耶稣名祷告。阿们。

慢一点，让灵魂跟得上

你有过一种感觉吗？好像整个人在赶路，但心却落在后头；事情做了很多，可内在却越来越疲乏。我们习惯快节奏，习惯一边吃饭一边看手机，一边开会一边处理下一个待办事项。我们好像活得“有效率”，但慢慢发现——灵魂跟不上了。

有人形容现代人像“灵魂脱轨的人”：人还在跑，但灵魂已经不知掉在哪一站。

问题是：我们习惯了这种状态，甚至还自以为正常，直到有一天，我们突然感到很累、很空、很干。那时我们才意识到：我们需要停下来，等一等我们自己的灵魂。

一、生活的节奏，不是为赶路，而是为同行

神不是催你冲业绩的上司，而是每天愿意与你散步的父亲。

所以，信仰不是一场冲刺赛，而是一段旅程，一段与神同行的关系。可惜我们活得太匆忙了，忙到忘了神是走路的，不是跑步的。有时候，我们得刻意“慢下来”。

我曾经问一个弟兄：“你每天有读经祷告吗？”

他说：“有啦，但很赶。读经像浏览网页，祷告像打卡。”

我听了心里很难过，不是因为他不属灵，而是因为他被节奏绑架了。

诗篇46:10说：“你们要休息，要知道我是神。”这节经文重点不是“知道”，而是“休息”。

我们太习惯处理资讯，却不习惯停留在神面前。

太习惯回应别人，却忘了先回应神。

太在乎有没有“完成”，却忽略了我们有没有“连接”。

弟兄姐妹，你可以从每天五分钟开始，关掉手机，放下杂音，只是安静坐在神面前。别以为这样没生产力，其实这才是属灵生命真正的“充电”。

二、灵魂的复苏，从节奏的改变开始

圣经里，神特别设立“安息日”，不是因为祂累了，而是因为我们需要。

在现代，我们可能没有办法守律法式的安息日，但我们需要守住“安息的心”。

你的生活有没有空白？有没有属于神的“停顿”？有没有一段你什么都不做，只是单单来亲近祂的时间？

有时候，我们不是需要换一份工作，不是需要逃一趟旅行，而是需要重整节奏，让灵魂喘一口气。

属灵的健康，不是看你做了多少事，而是看你有没有与主连接。

你可以很忙，但不慌；你可以做多，却不乱。关键在于：你的心有没有常与主相会？

亲爱的弟兄姐妹，在这个什么都要快、什么都要多的世界里，愿我们学会“少一点”，学会“慢一点”。不是因为不够努力，而是因为我们想更深地与主同行。

慢下来，不是退步，而是回归。

慢下来，不是懒惰，而是清醒。

慢下来，让灵魂再次听见主的声音，说：“孩子，我一直在你身边。”

愿你每天都有一段慢下来的时光，让灵魂跟得上脚步，也跟得上恩典。

纽西兰基督教华人卫理公会年议会

会督 : 陈礼亮牧师 (Rev. Dr. CHAN)
顾问牧师 : 萧招和牧师 (Rev Joel SIEW)

地区	堂会	牧者	聚会时间	聚会地点 / 通讯
奥克兰	鸿恩堂	陈礼亮牧师 王理励牧师	10:00am(中)	12 Young Road, Mt Wellington, Auckland (09) 837-2002 acmc@xtra.co.nz
	沛恩堂	邓桂庭牧师	2:00pm(中)	67 Eban Ave, Hillcrest, Auckland (021) 2946357 fredericktina@gmail.com
	美恩堂	沈俊廷牧师 陈泳荣牧师	10:00am(中) 10:00am(英)	193 Campbell Road, Greenlane, Auckland (09) 832-6278 aaron.sim@gcmc.nz
汉美顿	怀恩堂	何明道牧师	2:00pm(中)	120 Masters Avenue, Silverdale, Hamilton (07) 929-4053 pastor@hcmc.nz
	佈道站		9:30am(中)	4 North City Road, Hamilton (07) 929-4053 pastor@hcmc.nz
陶朗加	佳恩堂	方玲爱牧师	2:00pm(中)	56 Chadwick Road, Greerton, Tauranga (07) 574-5818 eunicehwong@tcmc.org.nz
新普利茅斯	佈道所	黄万力传道	2:30pm(中)	89 Liardet St, New Plymouth (021) 935-102 npcmmc@gmail.com
惠灵顿	惠恩堂	吴治汶牧师 李昊轩牧师	10:30am(中) 10:30am(英)	4 Gordon Street, Avalon, Lower Hutt (029) 0434 5204 sgoh.wcmc@gmail.com
	佈道站		2:00pm(中)	46-48 Boulcott St, Wellington (029) 0430 6007 sgoh.wcmc@gmail.com
基督城	颂恩堂	龚紫阳牧师 林高贤牧师	10:00am(中) 10:00am(英)	165 Papanui Road, Merivale, Christchurch (03) 355-7728 admin@ccmc.nz
	荣恩堂	陈庆明牧师	4:00pm(中)	3 Brake Street, Upper Riccarton (021) 887 716 qingming0@gmail.com
但尼丁	宣恩堂	黄达牧师	10:00am(中)	58 Albany Street, Dunedin. (021) 172-5480 huangda1983@hotmail.com
皇后镇	佈道站	杨光道牧师	*每周六 7:00pm(中)	50 McBride Street, Frankton, Queenstown. (020) 470-8136 tau7038@gmail.com

假期 儿童圣经营

SCHOOL HOLIDAY CHILDREN BIBLE CAMP



适合年龄 AGE:
5-12 YEARS OLD
(YEAR 0-YEAR 8)



Come and join us!

一起探索。发现。在微小的事物中看见上帝的伟大!



6-8 JULY 2026 Mon . Tue . Wed 9am-3pm



活动 ACTIVITIES:

- 唱诗歌 SINGSPARATION TIME
- 学习圣经 BIBLE LEARNING
- 游戏 RECREATION & FUN GAMES
- 手工艺 CRAFTS
- 宣教探索 MISSION MOMENTS



报名表

Registration Form :



<https://forms.gle/J8Yrh32zeoaDbPTD7>

Link

报名费 Registration fee: \$40

地点 VENUE: 颂恩堂 CCMC

165 PAPANUI ROAD, MERIVALE.

联系人 CONTACT: 何美娴 JOYCE HO

email: css@ccmc.nz

卫理公会颂恩堂青年团契冬令营
CCMYF WINTER CAMP

BE 破茧 TRANSFORMED

DO NOT CONFORM TO THE PATTERN OF THIS
WORLD, BUT BE TRANSFORMED BY THE
RENEWING OF YOUR MIND

ROMANS 12:2



SPEAKER/主题讲员
林高贤牧师
REV JOHN LING



Registration

<https://forms.gle/p1rCfSHjiTaSz2Ud8>

DATE 时间
10TH TO 12TH JULY
MATARIKI WEEKEND

VENUE 地点
GLENROY LODGE BAPTIST CAMP

REGISTRATION/ 报名费
WORKING ADULTS: \$150
STUDENTS : \$130

DEADLINE/截止日期
7TH JUNE 2026

CONTACT INFO TIANA LING - 0221 584 603

