



基督城基督教华人卫理公会

颂恩堂

主日崇拜

19.04.2026

第十六周

因为万有都是
本于
依靠
归于
愿荣耀归给祂，直到永远。阿们！

祂

罗马书十一章卅六节

我们的使命宣言 Our Mission Statement

我们要建立一间
忠心坚守**灵火圣道**的教会
我们要成为一个
甘心摆上**五饼二鱼**的圣徒

What we uphold faithfully
... *Fire and the Word*

What we surrender earnestly
... *Loaves and the Fish*

我们的异象 Our Vision



- 5 饼
- 个人灵修
 - 家庭祭坛
 - 教会团契
 - 本地布道
 - 海外宣教

- 2 鱼
- 十一奉献
 - 恩赐奉献

Christchurch Chinese Methodist Church

165 Papanui Road, Merivale

Contact Details: 03 355 7728 | admin@ccmc.nz | www.ccmc.nz

牧者：龚紫阳牧师 Rev. Dr. Adrain KING, 林高贤牧师 Rev. John LING,

吴振贤本处传道 Ps. Jeffery NGU, 何美娴本处传道 Ps. Joyce HO

主日崇拜程序

Order of Service

默祷 Silent Prayer 领会

序乐 Prelude 司琴

静默曲 Silent Hymn 领会
《在主前静默 Be still for the presence of the Lord》

同心祷告 Opening Prayer 领会

(立) 齐声赞美 Singspiration 赞美团

经文朗读 Scripture Reading **彼得前书 1:17-23** 读经员

(立) 使徒信经 The Apostles' Creed 领会

(立) 主祷文 The Lord's Prayer 领会

为儿童祝福 Blessing for the children 牧者

聆听主道 Sermon 讲员
【宁可放下权利】
罗马书 14: 13-23

奉献/回应 Offering / Response 领会

(立) 奉献诗歌 Offertory Hymn 《向主献上》 领会

颂恩家事 CCMC Family News 牧者

(立) 差遣诗歌 Closing Hymn 领唱

(立) 祝福 Benediction 牧者

(立) 阿们颂 Three Folds Amen 牧者

殿曲/默祷 Postlude with Silent Prayer 牧者

平安散会 Peace Be With You All

主日崇拜事奉人员轮值表

圣工	4月19日	4月26日	5月3日(圣餐主日)
证道	龚紫阳牧师	何美娴本处传道	龚紫阳牧师
翻译	-	-	吴明和
领会	邱崇理	成晓辉	田劼伦
读经员	陈慧娜 (彼得前书 1:17-23)	宫华 (彼得前书 2:19-25)	-
领唱	林宛萱	黄敬堡	田劼伦
助唱	翁伟杰, 宋子怡	吴誌芯, 陈思莉	-
乐手	陈祈远 黄智荣, 王理精	陈祈远 / 黄勤智 应地杰, 王理精	钟佩琦
投影	赵玉翔	郑亦晶	许嘉琳
音控	许家铭	许家铭	翁则林
多媒体	翁则林	赵玉翔	王俊成
崇拜执事	曾诗顺	王理精	吴振贤
招待员	黄凤凤, 曾诗顺, 庞梅华	顾文宏, 刘佩诗, 刘欣	庞梅华, 顾文宏, 吴高源
儿主	林华渊, 张瑞钦, 何美娴, 黄敬堡, 吴誌芯	Linh, 庞梅华, 周雁, 柳承婷, 黄爱玲	肖君芳, 郑翊琳, 林琼, 何美婵, 林淑婷
茶点	C组	A组	简餐
场地清洁	初成团契	青年团契	少年团契
花卉	-	-	黄瑞薇
点算	翁伟杰, 林淑婷	吴晓诗, 谢晶晶	林华渊, 蔡晓琳
图书馆	林华渊	陈思莉	蔡晓琳
绿洲时光	龚紫阳牧师	林高贤牧师	龚紫阳牧师
圣餐执事	-	-	田劼伦, 黄凤凤

本周聚会时间表

欢迎弟兄姐妹参加各自适龄的团契，与其他主内弟兄姐妹互相勉励，彼此扶持，一起成长。

聚会	时间	地点	备注	聚会	时间	地点	备注
晨祷会	日 9.20am	圣堂		乐龄 (以乐)	三 10am	副堂	
中文堂崇拜	日 10am	圣堂		青年团契	五 7.30pm	副堂	
英文堂崇拜	日 10am	副堂		少年团契	六 4pm	副堂	
儿童主日学	日 10am	各年级课室		初成团契	六 4pm	副堂	
颂恩诗班	一 7:30pm	圣堂		英文小组	六 4:30pm	副堂	
祷告会	三 7:30pm	副堂		职青团契	六 7:30pm	组长安排	
查经备课	三 8:15pm	副堂		成团 (恩典)	二 7:30pm	组长安排	
赞美操	五 10am	副堂		成团 (路加)	六 7:30pm	组长安排	

上周奉献

上周奉献: \$8691.00

每周开销预算 \$5800

主日奉献	\$ 317.00	12/04/26 儿主 \$21.20; 大堂 \$295.80
主日转账	\$ 40.00	[09/04/26-15/04/26] 460\$20, 551\$5, 439\$10, 393\$5
十一转账	\$ 8334.00	[09/04/26-15/04/26] 382\$130, 353\$50, 16\$60, 25\$200, 470\$200, 537\$16, 509\$100, 566\$20, 511\$210, 484\$100, 373\$200, 446\$100, 93\$2250, 393\$111, 140\$40, 139\$20, 405\$20, 75\$181, 342\$550, 382\$130, 392\$60, 561\$200, 346\$30, 542\$300, 177\$36
感恩/其他	\$ -	[09/04/26-15/04/26] -
团契奉献	职青 75\$10	

欢迎弟兄姐妹以转账方式奉献:

颂恩堂账号: 02-0874-0172137-000, 英文事工: 02-0874-0172137-009

请注上您的奉献编号/类别/姓名。若您没有奉献号码, 请联系 Daniel 弟兄索取 (027 839 8233)。

宣教筹款 1/4/2026 - 31/3/2027 (颂恩堂宣教账户号码: 02-0874-0172137-027)

目标: \$ 36500.00	目前认献: \$ -	目前收到款项: \$23551.60
宣教奉献	\$ 495.00	[09/04/26-15/04/26] 177\$365, 342\$130

代祷事项

1 为肢体祷告:

- i. 为怀孕的妈妈和婴儿祷告: 职青 Mandy 姐妹和 Nika 姐妹在怀孕中; 我们祈求上帝看顾胎儿的健康成长, 也保守妈妈身体和心灵都健壮、喜乐。
- ii. 为病痛者祷告: 求主赐下出人意外的平安, 使他们在病痛中感受到祢的安慰。愿在痛苦中依靠祢, 不至灰心失望, 愿他们的信心在病痛中更加坚定。

2 为着下个月的全纽营会祷告: 求主保守全纽营会的筹备堂会-怀恩堂和佳恩堂的预备工作, 让一起所策划的都能顺利进行。求主也保守的参与的同工弟兄姐妹, 让大家有个平安的路程, 满满的收获。同时也为着讲员从马来西亚来回的行程祷告, 赐福整个信息的传讲, 能够祝福每位同工。

3 为着主日学营会筹备祷告: 求主保守主日学的行政团队在未来几个月策划主日学的营会祷告, 求主让整个的营会筹备都能顺利的进行。同时也为着每位老师祷告, 求主让老师们有足够的体力来带领整个的营会, 同时参与的学生们也有满满的收获。

4 为着青团的营会筹备祷告: 求主保守着青团的职员们在未来几个月营会的筹备。求主保守整个的筹备过程都能顺利, 也让同工们在这个过程中经历到上帝的信实和供应。为着青团整个营会能够帮助营员们灵性的成长, 好让一生的道路跟随主, 不偏离。

5 为着全球局势稳定祷告: 求主保守着全球局势能够稳定下来。特别是中东的战争, 国家之间的张力和利益需求祷告。求主让国家领导人能够放下个人的执念, 能够多为百姓来着想。特别是局势动荡的时候, 很多人民失去生命, 失去亲人。求主亲自的安慰他们, 让战争很快停息。

上周主日崇拜出席人数 (12/04)

时间	主日崇拜	出席人数		总数
		主日崇拜	儿童主日学	
10am	颂恩中文堂	119	35	200
10am	颂恩英文堂	46		

颂恩家事

1 欢迎 欢迎大家参加今早主日崇拜，愿主的平安和喜乐与您同在。

2 全年读经计划及抄写圣经 2025 凡于 2025 年 (01.04.25-31.03.26)完成

a) 阅读整本圣经、旧约或新约，或

b) 抄写哥林多前书至腓利门书及创世记的弟兄姐妹，

请在 19.04.26 (周日) 之前通知信凤姐妹。教会将预备证书和小礼物为鼓励。

注：新一年的速读圣经计划表及每日抄写进度表可以从布告栏索取。

3 假期儿童圣经营 6/7-8/7 (学校假期)

7 月份学校假期，本堂将主办儿童圣经营：Magnified! VBS，让孩子们一起探索，发现在微小事物中看见神的伟大！此营会适合 5-12 岁 (Year 1-Year 8) 孩子参加。内容有圣经学习活动、诗歌、康乐游戏、手工艺、宣教探索等丰富内容。鼓励家长为您的孩子报名。

日期/时间：7 月 6 日至 8 日 (周一到周三)，9am-3pm

地点：颂恩堂 165 Papanui Road, Merivale.

报名费：\$40 (提供茶点，午餐自备)

报名方式：<https://forms.gle/J8Yrh32zeoaDbPTD7> 或扫二维码

截止日期：6 月 21 日

详情请联系何美娴校长或参阅布告栏海报。



4 青团营会 10/7-12/7 颂恩堂青团将于 Matariki 周末，在举办为期三天两夜营会。诚心邀请大专生和职青参加。营会主要以中文进行，同时提供英文翻译。

日期：7 月 10 日 (周五) 至 7 月 12 日 (周日)

地点：Glentui Lodge Baptist Camp (140 Glentui Bush Road)

主题：【破茧】'Be Transformed' 讲员：林高贤牧师

截止日期：6 月 7 日。

网址方式：<https://forms.gle/ArXjyFR6sQs4Dd576> 或扫二维码

欲知更多详情，请联系 Tiana Ling 姐妹 (022 1584 603)。



5 新世关怀讲座 (Witness for Christ Conference)

日期：6 月 20 日 (周六) 时间：8:30am - 5:30pm

报名费：\$40 截止日期：5 月 20 日

地点：12 Young Road, Mt Wellington, Auckland (ACMC)

欢迎弟兄姐妹参加由新世关怀 (Glocam) 举办的讲座【如何在职场上成为盐和光】。

欲知详情请联系新世关怀主席吴振贤弟兄。

《以弗所书》03

诵读经文：以弗所书 1:4

在创立世界以前的拣选

“就如神从创立世界以前，在基督里拣选了我们，使我们在他面前成为圣洁，无有瑕疵。”

一、救恩源于神永恒的计划

保罗指出一个极其深奥的真理：神“从创立世界以前”就拣选了我们。换句话说，在宇宙被创造之前，在历史尚未开始之前，神已经在祂的永恒计划中想到我们。救恩不是人后来努力寻找神，而是神在永恒中主动拣选人。这提醒我们，基督徒的得救不是偶然，也不是运气，而是神早已预备的恩典。当我们回顾自己的信仰旅程时，或许会看到许多人的帮助、环境的安排，但在更深层的背后，是神早已定意的计划在运行。

二、拣选是在“基督里”

保罗再次强调，这个拣选是在“基督里”。神的拣选从来不是离开基督而独立存在的。耶稣基督是神救赎计划的中心，所有蒙拣选的人都是在与基督联合中得着这份恩典。基督是神救恩的根基，也是信徒身份的基础。因此，信徒的安全感并不来自自己的表现，而是来自基督的救赎。当人活在“基督里”时，他的生命就被放在神永恒的恩典之中。

三、拣选的目的：成为圣洁

神拣选人的目的并不是让人自满，而是“使我们在他面前成为圣洁，无有瑕疵”。换句话说，拣选不仅关乎身份，也关乎生命的改变。神呼召人进入救恩，是要使人的生命被更新，逐渐活出圣洁的样式。这里的“在他面前”提醒我们，信徒的生命始终是在神的眼前。基督徒的圣洁不是为了在人面前表现，而是为了回应神的恩典，在祂面前活出真实与纯洁的生命。

同心祷告：主啊，感谢你在创立世界以前就拣选了我。求你帮助我活出圣洁的生命，在你面前无愧地行走。奉主耶稣名祷告。阿们。

“牧师，我已经信主了，也祷告、读经、来聚会……但生活还是很辛苦，压力还是很大，祷告了很久的事也没看到改变。我以为信主后会顺利一些，但为什么反而觉得困难更多？”

如果你有类似的心声，别觉得孤单，也别急着怀疑信仰。

其实，很多基督徒在走信仰路的过程中，都曾经发出这样的疑问。

今天我想和你分享三方面的思考，盼望能带来安慰与方向。

一、信主不是免除困难，而是拥有力量去面对困难

耶稣从来没有应许我们“此生不会遇见风浪”，祂应许的是：“在世上你们有苦难，但你们可以放心，我已经胜了世界。”（约 16:33）

信主并不是让我们从此无灾无难，而是让我们在困难中有力量、有盼望、有同行的主。

真正的信仰，不是避开风暴，而是在风暴中仍然站得住；不是一帆风顺，而是即使颠簸，也知道自己在神手中。

也许你今天还在困境中，但不要忘了：你不是一个人撑着，是主亲自在你的舟上。就像门徒经历暴风时，耶稣虽看似沉睡，其实祂一直都在，随时准备出手。

二、有些困难是“拆毁旧我”，为建立新生命

信主后生活中仍有难处，有时并不是神不理睬，而是神正用这些环境“炼净”我们里面的旧我。

我们的自我、骄傲、依赖世界的习惯，不是一天可以改变的。

神常常借着一些我们不愿意的经历，把我们引回祂面前，让我们学会顺服、信靠、忍耐、饶恕……这些属灵的品格，往往是在压力中慢慢长出来的。

希伯来书说：“凡管教的事，当时不觉得快乐，反觉得愁苦，后来却为那经练过的人，结出平安的果子，就是义。”（来 12:11）

有些困难，其实是神在雕塑你生命的工具。你现在觉得很痛，但你会发现，将来你会因为这些经历而更深地认识神，也更真实地活出信仰。

三、神不总是按我们的方法工作，但祂总是在按祂的时间成就

我们很容易用“有没有改变”来衡量祷告有没有用、神有没有听。

但神的工作方式，往往不是立刻显现的。

神不是一位“立即反应”的上帝，而是一位“按时成就”的主。祂比我们更知道什么时候给、给多少、怎样给最合适。

当我们说“我的困难还在”，神也许说：“我正在工作，只是还没到你要看的‘结果’。”

当我们说“我祷告没有用”，神也许说：“我正在教你等候，也借着等候来炼你的信心。”

信心，不是建立在“马上看到改变”，而是建立在“即使还没改变，我仍然相信祂不会错”。

亲爱的弟兄姐妹，如果你信主后仍然觉得路不容易走，请你不要放弃，也不要灰心。

你不是在走回头路，而是在被神引领着往深处去——那是一个信心更加坚固、灵性更加真实、生命更加丰盛的方向。

困难没有少，但你已经不再孤单。

风浪仍在，但主的手始终没有放开你。

坚持下去，靠主走下去。

那看不见的恩典，正在你看得见的困难中一步步展开。

纽西兰基督教华人卫理公会年议会

会督 : 陈礼亮牧师 (Rev. Dr. CHAN)
顾问牧师: 萧招和牧师 (Rev Joel SIEW)

地区	堂会	牧者	聚会时间	聚会地点 / 通讯
奥克兰	鸿恩堂	陈礼亮牧师 王理励牧师	10:00am(中) 10:00am(英)	12 Young Road, Mt Wellington, Auckland (09) 837-2002 acmc@acmc.nz
	沛恩堂	邓桂庭牧师	2:00pm(中)	67 Eban Ave, Hillcrest, Auckland (021) 2946357 fredericktina@gmail.com
	美恩堂	沈俊廷牧师 陈泳荣牧师	10:00am(中) 10:00am(英)	193 Campbell Road, Greenlane, Auckland (09) 832-6278 aaron.sim@gcmc.nz
汉美顿	怀恩堂	何明道牧师	2:00pm(中)	120 Masters Avenue, Silverdale, Hamilton (07) 929-4053 pastor@hcmc.nz
	佈道站		9:30am(中)	4 North City Road, Hamilton (07) 929-4053 pastor@hcmc.nz
陶朗加	佳恩堂	方玲爱牧师	2:00pm(中)	56 Chadwick Road, Greerton, Tauranga (07) 574-5818 eunicehwong@tcmc.org.nz
新普利茅斯	佈道所	黄万力传道	2:30pm(中)	89 Liardet St, New Plymouth (021) 935-102 npcmmc@gmail.com
惠灵顿	惠恩堂	吴治汶牧师 李昊轩传道	10:30am(中) 10:30am(英)	4 Gordon Street, Avalon, Lower Hutt (029) 0434 5204 sgoh.wcmc@gmail.com
	佈道站		2:00pm(中)	46-48 Boulcott St, Wellington (029) 0430 6007 sgoh.wcmc@gmail.com
基督城	颂恩堂	龚紫阳牧师 林高贤牧师	10:00am(中) 10:00am(英)	165 Papanui Road, Merivale, Christchurch (03) 355-7728 admin@ccmc.nz
	荣恩堂	陈庆明牧师	4:00pm(中)	3 Brake Street, Upper Riccarton (021) 887716 gingming0@gmail.com
但尼丁	宣恩堂	黄达牧师	10:00am(中)	58 Albany Street, Dunedin. (021) 172-5480 huangda1983@hotmail.com
皇后镇	佈道站	杨光道牧师	*每周六 7:00pm(中)	50 Mcbride Street, Frankton, Queenstown. (020) 470-8136 tau7038@gmail.com

假期 儿童圣经营

SCHOOL HOLIDAY CHILDREN BIBLE CAMP



DISCOVERING THE BIGNESS OF GOD
IN THE SMALLEST OF THINGS

适合年龄AGE:
5-12 YEARS OLD
(YEAR 0-YEAR 8)



Come and join us!

一起探索。发现。在微小的事物中看见上帝的伟大!



6-8 JULY 2026 Mon . Tue . Wed 9am-3pm 



活动 ACTIVITIES:

- 唱诗歌 SINGSPARATION TIME
- 学习圣经 BIBLE LEARNING
- 游戏 RECREATION & FUN GAMES
- 手工艺 CRAFTS 
- 宣教探索 MISSION MOMENTS 

报名表

Registration Form :



<https://forms.gle/J8Yrh32zeoaDbPTD7>

 Link

报名费 Registration fee: \$40

地点 VENUE: 颂恩堂 CCMC

165 PAPANUI ROAD, MERIVALE.

联系人 CONTACT: 何美娴 JOYCE HO

email: css@ccmc.nz



卫理公会颂恩堂青年团契冬令营
CCMYF WINTER CAMP

BE 破茧 TRANSFORMED

DO NOT CONFORM TO THE PATTERN OF THIS
WORLD, BUT BE TRANSFORMED BY THE
RENEWING OF YOUR MIND

ROMANS 12:2



Registration

<https://forms.gle/p1rCfSHjiTaSz2Ud8>

DATE 时间
10TH TO 12TH JULY
MATARIKI WEEKEND

VENUE 地点
GLENROY LODGE BAPTIST CAMP

REGISTRATION/ 报名费
WORKING ADULTS: \$150
STUDENTS : \$130

DEADLINE/截止日期
7TH JUNE 2026

CONTACT INFO TIANA LING - 0221 584 603



CCMYF

YOUTH FELLOWSHIP
卫理公会颂恩堂青年团契

WITNESS FOR CHRIST CONFERENCE

SATURDAY, 20 JUNE 2026 | 8:30AM - 5:30PM



Auckland Chinese Methodist Church,
12 Young Road, Mt Wellington, Auckland



GOD CALLS CHRISTIANS TO BE SALT AND LIGHT

Join with thousands of Christian in becoming equipped as effective **witnesses for Christ** in the places we live, work & play

\$40

REGISTRATION FEE
PER PERSON
including lunch &
Workbook

Registration closes
20/05/26

Find out more



REGISTER / CONTACT US:



Caleb 022 1920412

Guo Yean 021 1098494



glocam.office@gmail.com



www.glocam.org



SALT & LIGHT PROCESS™

FACILITATED BY:

CHRISTIAN MEDICAL FELLOWSHIP, NURSES CHRISTIAN FELLOWSHIP, GLOBAL CARE MISSION